



學

活

生

動



NYMU

Pharm

第三屆台中班遊

心得提供：藥三 蔡忠諺

這學期的自主班遊，想一想都覺得有點美好的太不真實，甚至一開始只是班會時間討論完後，沒有其他議題可討論了才提出的臨時動議，結果一次次班會的討論後還真的成行了！真的很感謝主要負責行程規劃的小童和于楷，找了我們可負擔得起的交通和在課業壓力壓力下排出如此流暢的行程，也感謝宇倫幫我們找了經濟實惠的住宿空間，辛苦了！

行程的第一天，我們搭著客運到朝馬站下車，由于楷帶著我們整群人慢慢步行至附近的秋紅谷公園，在下方小廣場等我們的就是已經提前到場的小童，以及吃下去很快樂的麥當勞食物。嚴格來說，這是我人生中第一次野餐的經驗，雖然不是坐在草皮或是野餐墊上，但一群人一起這樣吃飯的經驗也是蠻新鮮的，只不過廁所有點遠就是了，但瑕不掩瑜！簡單吃完並分類垃圾後，我們慢慢步行至附近的台中歌劇院，感受一下藝術的薰陶！

說是感受藝術薰陶，其實我們也沒真的去看歌劇啦！主要是參觀為主，一樓主要是販售文創小物的及藝術家的寄賣作品，二樓就有一點歌劇院的感覺，像是許多吸收回音的絨布。但最吸引我們的都不是這些，而是讓我們逗留最久的一樓商品部的劍玉小玩具！一開始承彥胸有成竹地拿起來試玩，一群人在旁邊看著他一次次的失敗，露出尷尬而不失禮貌地微笑，後來一行人決定輪流試試，結果我、宇軒、杰俊、俊佑、Kayo、以真都成功了，承彥還是跨越不了心魔，直到第三輪，他終於成功了！這時候，差不多到了表定時間。大夥兒在歌劇院前面請路人幫忙拍張合照，準備前往下一個景點：東海大學。但，當我們要走到公車站時，被一間顛覆傳統的小店吸引！

沒錯，就是【分子藥局】。作為藥學系的學生，感覺難得來一次台中不去參觀參觀【分子藥局】，實在說不過去。於是一行人就浩浩蕩蕩的走進藥局，進門之後，發現整個格局都和一般認知的社區藥局差很多，沒有那些拿著處方箋等領藥的人們，而是販售各類健康食品與一些成藥，甚至還有手沖咖啡，最扯的是入門有一櫃冰淇淋櫃，負責人員還直接提供我們試吃，真是出乎意料之外！再沿著以DNA雙股螺旋為靈感的樓梯上樓，欣賞老闆及其友人的藝術作品，實在大開眼界！最後我們告別了分子藥局，啟程前往東海大學。



我們先在東海大學附近的商圈下車，買點下午茶，然後從側門進入東海校園。這裡的樹也算不少，我們前半程穿梭在樹林間，時逢秋季，這樣散步下來也不會有負擔。走著走著，就到了遠近馳名的東海大學大教堂，大夥趕忙拍拍美照，休息一下，吹吹風。剛好看到附近有人用組成星星的姿勢拍照，於是幾個同學也輸人不輸陣地嘗試擺出那個複雜的動作，配上大教堂的背景，還真的成了氣勢與創意兼具的照片。之後我們就緩緩走出東海，搭車前往一中街覓食晚餐。

個人在這邊的花費，絕大部分都是一些有名的熟食：天使雞排和有一間特色抓餅的味道，連現在正在打字的時候，食物的香氣又充斥在腦海裡，想到都餓了起來！甚至還嚐了人生第一次炸蟋蟀，神奇的口感和味道，不會太討厭，但也不會到一試成主顧的程度吧！最後搭車回民宿時，發現已經回民宿的大部分都男生，女子血拚團則是在更晚一點才拎著大包小包地歸營。之後就各自回房盥洗，再聚一下，聊個天，八卦一下，就慢慢散去睡覺了。



翌日起床，在盥洗與早餐後，我們早早出發，前往第二天的第一站：後豐鐵馬道。這行程真的很適合現在這種微微寒意的秋天進行，再次感謝2位負責人在行程方面的用心。

記得我們是搭火車去的，而且我們預約的租車點在離主要路線稍遠一點的地方，所以如果沒看清楚路牌，騎錯路線，就得花一番功夫才能騎回正軌，這也導致有些小組騎不同的道路，會經過不同的小景點、攤販……但最印象深刻的是大家不約而同都在同一個地點吃午餐，也讓我有機會用相機捕捉一些有趣的瞬間，還蠻開心的。



午餐後大家就各自重新分頭上路，因為集合時間的緣故，我們這團的就提早騎回程。雖然中途有人被樹葉襲擊而小摔車，但幸好傷口不大，還好有人帶了傷口處理用品，就稍微消毒再塗個碘酒，簡單處理一下！此時已經下午1點左右了，我們趕緊收拾一下，還了租車，行李上手，前往審計新村。

一到審計新村時，就被滿滿的人潮嚇到。實際走進去逛逛，發現裡面的攤販商家還真的各具特色：有一間飲料店主打網美風格，不僅飲料本體做得漂亮，甚至還有準備一個裝飾華麗的區塊，讓顧客將飲料擺在上面拍照，還可以跟店家借小道具做點綴，不得不承認現在的行銷手法，真的是有創意啊！後來我們也買了比較外圍剛出爐的泡芙，不僅口味多樣，咬一口表皮，卡滋卡滋，一口接一口，讓人停不下來的美味，真是一段極其快樂的下午茶時光。



接下來的晚餐則是選在離審計新村不遠的藏寶圖義大利麵，看得出來大家此時已經累到癱軟了，畢竟騎了一段時間的腳踏車，又逛了一個下午的攤位。但仔細想一想，像這樣全班多數人一起約出去玩的經驗，也是頗珍貴，未來大家各自也有自己的社團、校外組織、系上球隊……越來越多的事務要處理。我則默默希望未來能再有機會和大家一起，稍微拋開課業或其他雜務，解放一下。因為雖然大學要讀六年，時間看似充裕，但大三大四的課業及實習壓力必然遠超大二，還有些同學像我一樣是轉系，已經少了至少一年可以熟悉彼此的時間，所以對我個人而言，這次旅程真的是非常重要，也是難忘的一段回憶！也再次給籌辦的同學大大的感謝！希望下次在辦這種活動時，班上這次沒到的同學也可以撥空來參加，再次留下更多難忘的回憶！

就藥守護你

藥學 X 護理 迎新宿營

心得提供：藥二 李翰霖、藥二 魏銘佑、藥一 方藝璇、藥一 張庭禎、藥一 蔡景全



真的非常感謝學長姐辦這場宿營活動，我超喜歡的！特別是在博奕環節，不僅有超級爆笑的賽馬，連大樂透都有！雖然我沒中很多號碼，但至少可以讓我補回來玩撿紅點賠掉的貨幣。然後賽馬真的有夠鬧，取名字怪就算了，本以為就只是取個諧音梗搞笑一下而已，沒想到比賽過程有夠刺激精彩，不到最後一刻都分不出勝負，真是生平第一次笑到肚子好痛！

真的覺得這三天過太快了，所有的活動安排都很流暢且有趣，不禁暗自佩服學長姐們的用心，自己高中也辦過營隊，深知這些都是要經過再三的討論與修改才能做到，更別說學長姐們還是和他系合辦，這樣一定在時間和工作安排上會有一些困難的地方，能參加這次那麼好玩的宿我很感激！

身為隊輔，不得不說即使有先模擬過正式活動，還是覺得這三天下來有種燃燒生命的疲憊感！但之所以總能發輕鬆繼續帶小隊員的原因無他，就是想盡量還原當初我們的學長姐用心對待我們的感覺！所以即使身上揹了7、8瓶水壺和闖關用的道具，也覺得沒什麼，也許這就是升大二後的成長吧！身為學長姐，當然要做好這樣一個領頭羊的角色，不然感覺對不起自己學長姐對自己的用心，但也好險我們這組的小隊員蠻乖的，在聊天之中也有慢慢發現每個人的特色與興趣，這也是當初想當隊輔的目的：就是可以快速了解學弟妹們，看自己有哪些地方幫得上忙的，像是給一些課業或社團上的建議……之類的，也順便幫我自己的熱舞社招生一下，哈哈！總之，這三天對我這個大二生來說，真的有種重回小大一的年輕感呢！真棒！





這次迎新宿營的體驗真的是大大超乎我的想像！原本我以為陽明藥學系是最近才成立的，可能宿營方面人手不太足夠，經驗也比較少。但，好險我有報名！三天中的每個活動都讓我印象深刻，尤其是晚會表演，除了可以看到各組各具風格的小隊呈現外，學長姐們的表演更是一絕，尤其是跳舞的部分！自己的隊輔學長下場表演，真是秀到不行。未來考慮社團時，我一定會把熱舞社擺在前幾順位！此外，總召彈起吉他來又是另一種風格的帥，根本就是高配版的啾啾鞋。後面的交際舞時間也是很新奇的體驗，學長姐們有耐心地從頭教我們跟著音樂跳舞，雖然一開始有點生疏，但練習個幾次之後就跟得上節奏了，自己也算跳得蠻開心的！當然，宿營還有很多精彩的活動，但要說我最印象深刻的非晚會莫屬！

要說到今年宿營最難忘的部分，大概就是那個衣服沒乾過的下午了吧！一開始的宣示，以為就像運動會也要運動員宣誓一樣，但當我們閉上眼睛跟著唸誓詞時，我才明白為甚麼念誓詞要閉上眼睛，居然是學長姐們早就預先準備好幾盆的水，直接給我們一頓醍醐灌頂！好狠啊！但這樣也好，反正大家都濕了，就沒差了啊！不在意那些能不能保持全乾到結束的成就，可以放心地投入任何遊戲。把臉盆的水狠狠地朝挑釁我的同學臉上潑去，挖賽！有夠爽！甚至到最後大亂戰時，場面更是異常火爆，隨時會被不知從何而來的水球襲擊，還有拿水盆和水槍的，真是各種兵器都用上了！每次把水球砸到目標時，聽到水球破裂的聲音，就有一種莫名爽、紓壓的感覺，也可能是平常很少有這種大肆玩水的機會吧！在9月的此刻，算是趕在夏天的尾巴，也是著實消暑啊！



三天的宿營下來，大家都辛苦了！因為往年宿營也多是和他系一起籌備，所以今年我們也找了護理系一起組織這次宿營的活動，確實會碰到學長姐講到的討論時間的不同和理念的衝突。但，很高興得大家能一起克服並成功舉辦讓學弟妹滿意的宿營，同時間，大家都默默地成長了許多：有些人更懂得溝通，有些人在活動設計或劇本上更有創意，有些人更有行動力了..... 這些都讓我覺得這段時間的努力真的別具意義，也讓我漸漸明白一群人一起努力所產生的化學效應是多麼不可思議！此外，也謝謝護理系願意和我們一起辦這次宿營，你們也辛苦了，這次宿營能辦得那麼順利，沒有你們絕對做不到！最後，很感謝這次願意賞臉來宿營的學弟妹，雖然陽明藥學系人數不多，但每個人都充滿能量，擁有無限的各種潛力。想當初，學長姐也是拼命的想帶給我們一段難忘的回憶，我們也想繼續把這種熱情的火炬傳承下去，希望學弟妹能感受到我們的用心。等明年，你們要辦迎新宿營時，以同樣的態度去認真看待這件事，讓你們的學弟妹也能收到相同的感動。如此一來，我們在籌備期間的熬夜，討論劇本、一改再改的修訂活動流程..... 就都說得上是值得了！希望這次宿營真的能成為你們大學旅程一段難忘的開頭！

